

BERN

«Stadtwellen» – begleitete Aareschwimmkurse für Erwachsene



Gruppen-Einstieg unterhalb Stauwehr Engehalde.

Zum 3. Mal in Folge organisierten Mitglieder der JCI Bern in Zusammenarbeit mit der Schweizerischen Lebensrettungs-Gesellschaft SLRG Bern unter dem Verein «Stadtwellen» begleitete Aareschwimmkurse für Erwachsene in Bern und Umgebung.

Die Kurse sind für geübte SchwimmerInnen gedacht, die wissen möchten, wie man in kriti-

schen Situationen reagieren sollte und wie man Risiken minimieren kann. Mit welcher Schwimmtechnik kommt man gegen die Strömung an, in welcher Position treibt man korrekt im Wasser und wie nähert man sich am besten dem Ausstieg. Dies und mehr Wissen wird während dem Kurs vermittelt. Hinzu kommen weitere Informationen rund um die Aare. Man erfährt etwa, welche Tiere im

Wasser leben oder welche Pflanzen am Ufer wachsen.

Ab dem 13. Juli 2019 wurden die Aareschwimmkurse wiederum an vier Samstagen in Folge angeboten. Einzig ein Kurs musste aufgrund erhöhter Wassermenge abgesagt werden – Sicherheit geht vor. Auch in diesem Jahr schwammen die Kursteilnehmenden, begleitet durch Rettungsschwimmer der SLRG Bern, einen nicht sehr bekannten Teil der Aare ab, welche mehrere Besonderheiten aufweist.

Nach dem Wasserteil wurde an Land für das leibliche Wohl der Teilnehmenden gesorgt, welche bei gemütlichem Zusammensein sich austauschen und das Erlebte Revue passieren lassen konnten. Die Kurse erfreuten sich grosser Beliebtheit und auch die Feedbacks der Teilnehmenden waren durchgehend positiv. Neben den ehrenamtlich arbeitenden Vereinsmitgliedern und der SLRG Bern,

wäre eine Organisation und Durchführung der Aareschwimmkurse ohne die Unterstützung der Partner BEKB und AareYouSafe sowie der Sachspensoren nicht möglich. Ein grosses Dankeschön an alle Beteiligten.

Bericht
 Caroline Garcia
 Bild:
 Verein «Stadtwellen»



Headlines

- For the third time in succession, members of the JCI Bern in collaboration with the Swiss Life Saving Society SLRG Bern, organised supervised swimming courses in the river Aare for adults in Bern and the surrounding area under the banner of the «Stadtwellen» association.

SOLOTHURN

30 Jahre JCI Solothurn

1989 wurde in der schönsten Barockstadt der Schweiz eine LOM gegründet. Mit einer rauschenden Party schauten die Mitglieder auf 30 Jahre JCI Solothurn zurück.

Am Wochenende vom 16. bis 18. August feierte die JCI Solothurn

ihr 30-jähriges Bestehen. Das Wochenende bestand aus Highlights wie der Sitzung des Nationalkomitees am Freitag und Samstag, Kandidatenseminar, Zonensitzung und natürlich einer rauschenden Party im Stil der 80iger Jahre am Samstagabend. Es war bunt, neo,

schrill und vor allem ein tolles, ereignisreiches und intensives Wochenende in der schönsten Barockstadt der Schweiz.

An diesem Wochenende erhielt die LOM ausserdem Besuch von einer 4-köpfigen deutschen Delegation aus dem Mittelfranken. Grund dafür war die Vorbesprechung eines möglichen Twinings. Bei schönsten Wetter ging man mit den deutschen Nachbarn am Sonntagnachmittag noch auf den Solothurner Hausberg, den Weissenstein, für Outdoor-Fondue mit Aussicht auf ein prächtiges Alpenpanorama.

Die ganze LOM hat sich über den Besuch des Nationalkomitees, der deutschen Delegation und die

zahlreichen Gäste aus den anderen LOMs sehr gefreut und ist überzeugt, dass dieses Wochenende in bester Erinnerung bleiben wird.

Bericht
 Pascal Müller
 Bild:
 Pepe Wyss



Headlines

- In 1989, a LOM was founded in Switzerland's most beautiful baroque city. Members celebrated their successes and looked back on 30 years of JCI Solothurn with a lavish party.



AK-Leiter Pepe Wyss war sichtlich zufrieden mit der bunten Party.